

## "Bydgoszcz zdrowa, wolna od nałogów"

---



13.10.2017 W Pałacu Młodzieży odbyło się Forum Naukowe "Bydgoszcz zdrowa, wolna od nałogów", III edycja. Organizatorem przedsięwzięcia jest Państwowa Inspekcja Sanitarna w Bydgoszczy oraz Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych.

Inicjatywa ta ma na celu przekonanie młodzieży szkolnej do zdrowego stylu życia, a także poszerzenie wiedzy młodych ludzi nt. skutków zdrowotnych i społecznych wynikających z nałogów i uzależnień.



Konkurs, który przeprowadzono w III edycji na prezentację multimedialną pt. „Bydgoszcz zdrowa, wolna od nałogów – Jak mnie przekonasz?” służył podniesieniu świadomości młodych ludzi o zagrożeniach zdrowotnych, jakie niosą uzależnienia od nikotyny, narkotyków, dopalaczy, czy tzw. uzależnienia behawioralne (np. od gier komputerowych, albo internetu).

Uczestnikami konkursu byli uczniowie szkół podstawowych (klasy od 6 do 7), gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych Bydgoszczy i powiatu bydgoskiego. 12 października przeprowadzono II etap konkursu i wyłoniono najlepszych autorów spośród 12 zaprezentowanych prac.

Forum rozpoczęło się od występu dzieci z bydgoskiego Przedszkola nr 18.



Następnie młodzież, która brała udział w konkursie przedstawiła swoje prezentacje.

Jak co roku radny Bydgoszczy **Ireneusz Nitkiewicz** ufundował nagrody dla uczestników konkursu.



Sprawcą całego pozytywnego zamieszania była Danuta Zroślak. Ideę „Bydgoszczy zdrowej, wolnej od nałogów” wspierają od początku inicjatywy europoseł Janusz Zemke, Bydgoska Szkoła Wyższa (Sylwia Malak, Agnieszka Laufenberg, Krystian Kisiel), Fit-Max GYM (Tomasz Ges) i Izabela Pieczek.

Bydgoszcz, 12 października 2017 r.